

*Rituel: Régénération de la divine Juno*  
*Pleine lune Bleue en Lion 31 janvier*

---



---

ASTROETIK *by Sandrine*  
& Caroline Moye

# Préparation au Rituel



Un rituel de Pleine Lune & d'Eclipse  
En ce temps particulier de célébration de la danse  
du masculin et du féminin,  
Qui mieux que Juno, déesse de l'engagement, du  
conjoint sacré, alchimiste de l'union des opposés,  
pour présider ce rituel...



# De Juno mythologique à la Nouvelle Juno, enfant de l'ère du Verseau



## Juno Mythologique

Elle a plusieurs facettes, elle était dans l'époque préhellénique la reine des bêtes sauvages, s'engendrant librement avec le Dieu Eau. Séduite par Zeus, Dieu de l'Olympe, l'entrée dans le mariage marque la perte de son âme et de son pouvoir. Elle s'aigrit dans l'attente de Zeus qui la trompe sans cesse. Elle passe ses journées à ruminer sa colère et sa vengeance. Cependant, elle reste à ses côtés, fidèle à son engagement. Les deux régents semblent même se retrouver après les crises de jalousie et de rage d'Héra (Juno)

Sommes-nous obligées dans cette ère du Verseau de continuer à vivre ce modèle ? Nous savons, pressentons qu'il est pourtant dépassé.

*Cependant, combien d'entre nous, femmes libres, nouvelles amazones sentent que le masculin est le grand exclu de notre quête d'équilibre ? Dès lors, se pose cette question cruciale pour nos temps : comment pouvons-nous reprendre notre pouvoir de femme sans exclure le masculin ? Quelle place donnons-nous au masculin en nous et à l'extérieur de nous ? Comment pouvons-nous co-crée avec lui ?*

Juno, dans ses enseignements occultes nous apprend la sexualité et le mariage sacré, elle transmute les peurs de l'abandon, de la trahison et de la sexualité.

*Elle nous révèle femme libre, puissante,  
sensuelle et sexuelle, régnant sur sa vie  
depuis son cœur solaire.*



# Le Rituel

Quel moment plus fort et symbolique que cette éclipse dans l'axe du Lion et du Verseau, avec Juno en Verseau qui vient de toucher le Nœud Sud en Verseau pour effectuer ce rituel de libération de nos schémas passés afin de rayonner une Juno solaire et moderne.



*"Juno nous t'invoquons*

*Toi Reine Solaire*

*Qui nous rappelle que notre lumière de femme réside dans notre souveraineté*

*Toi qui nous invite à revêtir notre couronne dorée pour nous relier à notre origine céleste*

*Toi qui préside aux accouchements, qui donne naissance à la femme nouvelle à venir libre, puissante, belle, fidèle à elle-même et infidèle à toutes les conventions...*

*Tu es puissante sur ton trône de lumière*

*De là-haut tu nous guides dans nos moments de doute, quand nous nous errons dans nos mariages, quand nos pensées ruminent, quand l'autre devient notre pire ennemi...*

*Tu nous fais sonder les affres de la jalousie, de la vengeance mais telle une mère aimante, tu nous rappelles que ce ne sont que des initiations qui nous invitent à créer un nouveau modèle de relation, de couple, à être une Juno symbole de l'ère du Verseau qui s'engage vis-à-vis d'elle-même pour servir le roi qu'elle a choisit...*

*Juno en cette nuit illuminée par la Lune féconde, nous t'invoquons pour que tu nous aides à accoucher de cette femme solaire et puissante qui réside en chacun de nous..."*

# Le Rituel

Vos objets sacrés: Pierre de Soleil, Plumes de Paon, Couronne de  
Princesse

Tous vos vieux papiers,  
journaux où vous auriez pu écrire sur votre couple, l'absence de  
couple, l'homme....

## ***Déroulement:***

Après avoir écouté la méditation guidée de la vidéo de Sandrine,  
faites silence en vous, en vous laissant inspirer par l'énergie de Juno et allumez  
une bougie.

Dialoguez avec elle, il n'y pas de bonnes ou mauvaises manières, juste la  
spontanéité de votre cœur qui s'ouvre à la présence de cette déesse.  
Elle peut vous apparaître sous le biais d'une image, d'un symbole, d'une couleur,  
d'un son, d'une vibration.

Lisez la prière pour vous accompagner dans la connexion avec son énergie.

Une fois la connexion établie dans votre cœur. Brulez du Palo Santo ou autres  
encens de cérémonie (copal chez les mayas)

Ecrivez sur un papier tous les renoncements, toutes les amertumes liées à votre  
souveraineté de femme, ces endroits obscurs de l'emprise de l'homme, ces  
malentendus, ces désamours, ces non rencontres, brûlez les vieilles injonctions  
sociales, les vieux modèles, les non rencontres, les amours déçues, les  
illusions perdues, les images du prince charmant...

Ecrivez sans relâche guidée par elle, même si elle vous emmène dans la jalousie,  
la rage et la colère que la Juno mythologique a beaucoup connues. Mais nous  
sommes ici pour faire naître une nouvelle Juno libre et souveraine...

Tournez-vous face à la lune, déposez les papiers dans une coupe ou un encensoir,  
(tout récipient vous permettant de brûler), vous pouvez aussi y ajouter vos anciens  
journaux intimes.

Agenouillez-vous, brûlez les papiers en observant les couleurs des flammes, laissez votre intuition rentrer en contact avec l'élément feu qui purifie et réchauffe...

Une fois les dernières cendres, relevez-vous si vous le souhaitez prenez la couronne de princesse et déposez là sur votre tête, ou posez une plume de paon sur votre chevelure, serrez la pierre de lune sur votre cœur et déclarez à haute voix, la nouvelle Juno qui habite en vous « je suis souveraine, je reconnais ma puissance solaire....

Laissez les mots venir à vous.

Prenez ensuite un nouveau papier, écrivez votre nouveau mantra, roulez- le dans un endroit bien à vous, comme un trésor qui vous rappellera votre nouvel engagement...

Pour celles qui dans le groupe se connaissent en sororité, n'hésitez pas à le partager dans l'intimité de vos amitiés individuelles ou collectivement sur le groupe d'abondance lunaire.

Avec Amour & Lumière  
Sandrine & Caroline